राज्यपाल सचिवालय
राजभवन, जयपुर

अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस

राज्यपाल की अपील

स्वस्थ राज्य बनाने में सक्रिय भूमिका निभायें

–राज्यपाल

जयपुर, 20 जून। राज्यपाल श्री कल्याण सिंह ने अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस पर प्रदेशवासियों को शुभकामनाएं दी हैं। राज्यपाल श्री सिंह ने कहा है कि योग लोगों को जोड़ता है। योग और योगाभ्यास की दैनिक जीवन में महत्वपूर्ण भूमिका होती है।

श्री सिंह ने प्रदेशवासियों से अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस के कार्यक्रमो में सक्रिय भागीदारी निभाने का आग्रह किया है। उन्होंने कहा है कि योग आध्यात्मिक, अनुशासन व सूक्ष्म विज्ञान पर आधारित ज्ञान है। योग, मन और शरीर के बीच सामन्जस्य स्थापित करता है। यह जीवन को स्वस्थ रखने की कला एवं विज्ञान है। योग जीवन के सभी पहुलओं में सामन्जस्य बैठाता है। जीवनशैली में योग, स्वास्थ्य प्रबन्धन के लिए जाना जाता है।

राजभवन में योगाभ्यास

राजभवन जयपुर में अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस पर प्रातः सात बजे योगाभ्यास किया जायेगा। इस योगाभ्यास में राजभवन के सभी अधिकारी व कर्मचारी भाग लेंगे।

———

राज्यपाल को पुस्तक भेंट

राज्यपाल श्री कल्याण सिंह को बुधवार को यहां राजभवन में डॉ. महावीर गुप्ता ने अपनी नवीनतम कृति ''पं. राजेन्द्र भट्ट का भारतीय संगीत को योगदान'' की प्रति भेंट की। राज्यपाल श्री सिंह ने डॉ. गुप्ता को बधाई दी। इस मौके पर उनके परिजन मौजूद थे।

———

खिलाड़ी को राज्यपाल का आशीर्वाद

राज्यपाल श्री कल्याण सिंह ने बुधवार को यहां राजभवन में गिनीज बुक ऑफ वर्ल्ड रिकार्डस में नाम दर्ज कराने वाले स्केटिंग रॉल बॉल खिलाडी श्री अंकित कुमार के मेडल्स का अवलोकन किया। राज्यपाल ने बालक को उज्ज्वल भविष्य की शुभकामनाएं दीं।

———

डॉ. लोकेश चन्द्र शर्मा
जनसम्पर्क अधिकारी, राज्यपाल