

## विश्व योग दिवस पर राजभवन में योगाभ्यास

—

जयपुर, 21 जून। अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस पर गुरुवार को यहां राजभवन में अधिकारियों और कर्मचारियों ने योग अभ्यास किया। प्रातः सात बजे योगाभ्यास कार्यक्रम को प्रार्थना से आरंभ किया गया। इस दौरान 28 तरह के योग आसन कराये गये।

राज्यपाल के सचिव श्री देबाशीष पृष्टि की परिकल्पना और निर्देशन के अनुरूप जगद्गुरु रामानन्दाचार्य राजस्थान संस्कृत विश्वविद्यालय के सहायक प्रोफेसर डॉ. शत्रुघन सिंह और उनके सहयोगी पिकी गौड, स्नेहा पारीक व रविन्द्र कुमार ने योग के विभिन्न आसन कराये। लगभग एक घन्टे तक चले इस सत्र के दौरान योग के महत्व पर भी प्रकाश डाला गया।

इस मौके पर राज्यपाल के सचिव श्री देबाशीष पृष्टि, विशिष्ट सचिव श्री राजेश कुमार गुप्ता, परिसहाय श्री जय यादव व डी. रवि, उप सचिव श्री अरविन्द सारस्वत व श्री जगदीश जोशी सहित राजभवन के अधिकारीगण व कर्मचारीगण मौजूद थे।

— — —

डॉ. लोकेश चन्द्र शर्मा  
जनसम्पर्क अधिकारी, राज्यपाल